

**CASSANO** L'ASL 2 HA PRESENTATO UNA APPLICAZIONE PER RAGAZZI E GENITORI PREMIATA DA EXPO

# Dieta e stili di vita, i consigli arrivano via Facebook

- CASSANO D'ADDA -

**LA SALUTE** comincia dalla prevenzione. Ma convincere i ragazzi ad abbandonare il cibo spazzatura non è facile. L'Asl 2 ci è riuscita con un gioco via social "Training and food game 4 all" e l'impresa è valsa il primo premio di "eHealth4All" a Expo. Un successo a tutto tondo per scuole e Azienda sanitaria locale. Alla competizione hanno partecipato undici istituti superiori del territorio, per un totale di 300 ragazzi, insegnanti e famiglie.

**LA SVOLTA** è arrivata con la scelta dei mezzi con cui coinvolgere gli adolescenti: Facebook, la "lavagna" on line usata per dispensare buoni consigli in fatto di dieta e di stili di vita, accessibile sempre e dovunque da parte di chiunque. Il software messo a punto in casa e portato ad esempio dai cervelloni dell'Esposizione aiuta in tempo reale a fare

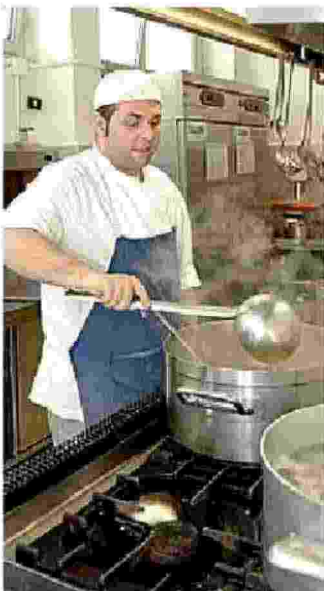
"buone scelte" comunicandole via smartphone e tablet. E dà un contributo forte anche nello sviluppo di senso critico per gli acquisti. L'applicazione ha fatto furore pure fra mamme e papà, che hanno partecipato in massa all'iniziativa, connettendosi spesso e volentieri. «Il linguaggio friendly ha fatto il miracolo», sottolineano gli organizzatori.

**E ORA** molti ragazzi si sono messi sulla strada giusta scordandosi merendine e bevande alcoliche, che favoriscono il male del secolo proprio per i giovanissimi: l'obesità. Causa a sua volta, da adulti, di importanti malattie. Il progetto è stato giudicato la migliore applicazione informatica per la prevenzione dal Comitato scientifico del Premio organizzato da ClubTI (Club per le Tecnologie dell'Informazione di Milano e della Liguria), Aused (Associazione Utilizzatori Sistemi e Tecnologie

Dell'informazione) e Aica (Associazione Italiana per l'Informatica e il Calcolo Automatico), la medaglia è stata consegnata ai dirigenti sanitari nel Decumano di Expo. Soddisfattissimo il direttore generale dell'Asl, Antonio Mobilia.

«**DEVO** complimentarmi e ringraziare i nostri esperti e le scuole che hanno aderito all'iniziativa - dice il manager -. Il premio è il riconoscimento di come anche la sanità pubblica sia al passo con i tempi e la tecnologia. Ci diamo da fare con le risorse a disposizione, sfruttando tutti i canali, compresi quelli informatici per raggiungere i cittadini, soprattutto i più giovani, con l'obiettivo di sensibilizzarli sulla tutela della salute». «Indubbiamente il riconoscimento - conclude il direttore - è un ulteriore stimolo a proseguire su questa strada. Il connubio hi-tech-prevenzione si è rivelato vincente».

**Bar.Cal.**



**IN FORMA**  
Stare bene e in salute comincia dalla prevenzione e dalla tavola

