

CORRIERE DELLA SERA / SALUTE

HOME **CORRIERE TV** ECONOMIA SPORT CULTURA SCUOLA SPETTACOLI **SALUTE** SCIENZE INNOVAZIONE TECH MOTORI VIAGGI CASA CUCINA IODONNA 27ORA MODA

I media inglesi: «Ecco i piani Isis» Libia,



«lo, insegnante precaria, se verrò assunta



Isis, la lista segreta del Pentagono «Ecco i leader



Blatter contro Sacchi: «Scioccato dalle sue



SANITÀ ELETTRONICA

Una app ti allunga la vita

Selezionati i progetti finalisti del Premio «eHealth4All» che valorizza le soluzioni informatiche per migliorare la salute

di Ruggiero Corcella



Prevenzione (primaria e secondaria) e alimentazione in particolare, una leva importante da giocare a partire dalla formazione scolastica: sono queste le aree della sanità nelle quali si cimentano i sette progetti rimasti in gara nel premio eHealth4All organizzato da ClubTII (Club per le Tecnologie dell'Informazione di Milano e della Liguria), Aused (Associazione Utilizzatori Sistemi e Tecnologie

Dell'informazione) e Aica (Associazione Italiana per l'Informatica e il Calcolo Automatico) con la finalità di promuovere le iniziative di sviluppo tecnologico Ict nell'ambito Salute per i cittadini, con particolare attenzione alla utilizzabilità e alla sostenibilità. A maggio, si insedierà il Comitato di Valutazione che decreterà il vincitore della migliore applicazione informatica per la prevenzione.

Expo 2015

Il premio sarà assegnato durante una cerimonia programmata per il 9 giugno nel contesto di Expo 2015, che ha patrocinato l'iniziativa. «L'applicazione ideale, da utilizzare da smartphone o da PC, deve allungare la vita del cittadino che la utilizza o migliorarne la qualità» sintetizza Ornella Fouillouze coordinatore Sanità di ClubTII. Le soluzioni proposte dai concorrenti al premio sono tutte orientate a tenere pazienti il più a lungo possibile in condizioni di salute, anche grazie all'alimentazione, e ad evitare patologie acute o croniche, o conseguenze-riacutizzazioni di malattie. Entro il tempo stabilito, questi progetti dovranno dimostrare di poter contribuire, su un campione di utenti, a un reale mantenimento ottimale dello stato di salute.

I «magnifici sette»

I sette progetti rimasti in gara dopo la selezione di fine gennaio trattano il tema da punti di vista diversi: due progetti – Viaggiare in salute, Training & Food Game 4 all – sono dedicati a ragazzi e adulti sani; altri due progetti –Free e Health-meeter –



SALUTE

Una app ti allunga la vita



DISABILITÀ

Dawson e gli altri, i bambini «rinati» con le mani bioniche da supereroi



CARDIOLOGIA

L'ottimismo fa bene al cuore



SALUTE

In che cosa consiste l'ernia iatale?



SPORTELLINO CANCRO

Radiologia interventistica, l'arma in più contro i tumori (e non solo)



Lamborghini miglior datore di lavoro

hanno fini preventivi e diagnostici verso utenti "borderline"; gli ultimi tre – Buongiorno Creg, Metabolink, Adapt – sono piattaforme di monitoraggio di pazienti cronici ad uso sia del malato sia del personale sanitario e dei caregiver che lo hanno in cura. La selezione si preannuncia difficile. Va però ricordato che all'evento di premiazione in Expo 2015, alla presenza delle istituzioni, oltre al premio eHealth4all assegnato dal comitato organizzatore è prevista una "nominazione" a cura dell'Assessorato all'Innovazione della Regione Lombardia.

I social per aiutarsi contro l'alcol

Mirato al controllo degli stili di vita a rischio e in particolare dell'abuso d'alcol, Cefomed –Free confronta i risultati ottenuti dai suggerimenti dei medici con quelli dovuti alla frequentazione di un "social" dove pazienti, medici e altri sanitari condividono indicazioni di aiuto ed auto-aiuto. Un primo follow up sull'efficacia della comunicazione con sito web ha coinvolto 36 medici di base. Su 674 pazienti con "bere a rischio", 364 sono stati indirizzati al colloquio motivazionale con il medico di fiducia, e 310 alla community su un sito-prototipo. A maggio saranno prodotti dati certi sugli esiti e si darà inizio alla sperimentazione che in Toscana coprirà 20-30 comuni rilevando dati a 6 mesi, 1 anno e 2 anni, e confrontando risultati e costi dei due tipi d'intervento.

Una piattaforma insegna il "mangiare sano" agli studenti

L'Asl Milano 2 Melegnano ha creato "Training & Food Game 4 all", una piattaforma informatica per 283 utilizzatori: studenti e docenti, aderendo a loro volta a un premio indetto dall'Asl, condividono su "whatsapp" e sui social da mobile percorsi di adesione a stili di vita sani. Formati dall'Asl, docenti di 11 scuole hanno creato 17 squadre da 10-15 componenti (da 3 a 5 gli adulti, docenti o familiari) che si sfidano a tappe sul progetto migliore. Una commissione della Asl decide i vincitori delle tappe: i lavori finali perverranno il 10 maggio e in un convegno il 15 maggio ci sarà la premiazione del migliore (body mass index misurato ai familiari, fruit day, flash mobs) che dovrà dar vita a un progetto scolastico duraturo.

Viaggi più sicuri anche off- line

Viaggiare in salute Per tutelare viaggiatori italiani all'estero e proteggere gli italiani da contagi al rientro dei turisti, la Asl Milano Città ha realizzato "Viaggiare in salute", un'applicazione off-line che dice come evitare le malattie infettive e non (malaria), con suggerimenti ed indicazioni. È già in commercio per mobile, essendo stata scaricata 5400 volte da aprile 2014. E' stata testata su 200 utenti dell'ufficio di Igiene di Milano sui quali questionari hanno verificato l'aderenza alle indicazioni riportate. A maggio sapremo se i comportamenti corretti dall'app superano quelli dei viaggiatori che non la scaricano. E sempre a maggio sarà disponibile traduzione in inglese, tedesco e spagnolo.

Malati cronici assistiti a distanza

Il progetto Metabolink di Exprivia monitorerà in Puglia pazienti con ipertensione, obesità, cardiopatie diabete, assistiti sia in ospedale (sperimentazione Casa Sollievo della Sofferenza) sia sul territorio (Asl Barletta Andria Trani) anche in assistenza domiciliare. Protocollo ed ampiezza del campione sono in fase di definizione, così come il reclutamento dei caregiver (tra cui medici, infermieri, familiari); già individuati i sensori per ospitare il software che darà ai caregiver i parametri dei pazienti e i dati da utilizzare attivamente per evitare ospedalizzazioni inutili e migliorare out come di salute. A maggio i primi dati della sperimentazione.

Piani di cura e dati sull'aderenza alle terapie

Nel progetto della Regione Lombardia Chronic Related Groups che classifica gli interventi per assistere sul territorio pazienti cronici, 52 medici di famiglia milanesi della Cooperativa Medici Milano Centro CMMC valutano attraverso il progetto "Buongiorno Creg" su propri pazienti con patologia cardiovascolare, diabete e asma cronica quanto interventi programmati riducano i ricoveri in



SALUTE

Epatite C, nuovi farmaci gratis Lorenzin: «È una rivoluzione»



DISABILITÀ

Scuola: per 60 mila alunni disabili c'è il rischio di rimanere a casa



LIVING

20 cucine moderne



SALUTE

Donne soddisfatte dei generici, ma seguire la terapia non è sempre facile



SALUTE

I sintomi della menopausa possono durare fino a 14 anni



A CURA DI DOVECLUB

Alta Badia: sport e benessere ad alta quota



NUTRIZIONE

Dieta e digiuno aiutano a contrastare l'infiammazione



SPORTELLI CANCRO

Giovani: la campagna #fattedere, perché temporeggiare è rischioso



CORRIERE SOCIALE

Scopri la sezione dedicata al volontariato

I PIÙ LETTI

ospedale e regolarizzano indicatori di salute (pressione e colesterolo, emoglobina glicata nel diabete, etc). Il software consente al medico di sapere se il piano di cura dell'assistito aderisce a linee guida o è da lui rimaneggiato, e in che misura, e di avere i dati su aderenza alle terapie e stato di salute. A maggio si potranno avere le prime conferme in tal senso.

Il Fascicolo socio-sanitario elettronico

Mentre le regioni progettano il Fascicolo sanitario elettronico (Fse) che riporta i dati salienti sulla salute di ogni cittadino, il progetto Adapt di Dedalus realizza un Fascicolo socio-sanitario (Fsse) per unire agli interventi del servizio sanitario quelli dei servizi sociali dei comuni, nonché dei familiari "caregiver" dei propri parenti malati. L'obiettivo è tenere a casa pazienti con gravi cronicità e disabilità, a pari efficacia di prestazioni, grazie all'attivazione di team socio-sanitari che condividono una piattaforma informatizzata e accedono in tempo reale ai dati degli assistiti, anche burocratici come l'Isce. A maggio sarà pronto il modello del progetto generato da Dedalus, da realizzare in alcune Asl del Veneto, e saranno pronti i siti pilota in attesa che si attivino i team e i servizi e si definiscano i pazienti da seguire nella sperimentazione.

I fattori di rischio monitorati in tempo reale

L'applicazione You Health di Youco Srl & Sesa Group - HealthMeeter monitorerà sul territorio i fattori di rischio dei cittadini. Questi possono inserire dati in tempo reale e trasmetterli via mobile allo specialista di riferimento il quale sulla base di algoritmi potrà prescrivere cure farmacologiche o stili di vita. A maggio saranno pronti i modelli di anagrafica del paziente, gli algoritmi decisionali e i criteri per classificare il rischio e le necessità d'accesso al medico. Al monitoraggio dell'ipertensione s'intende affiancare in futuro la teleassistenza dei pazienti con demenze ed Alzheimer (progetto You Care). Il software all'inizio potrebbe essere distribuito gratis con lo smartphone.

18 febbraio 2015 | 14:54
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

OGGI | SETTIMANA | MESE

- 1 Addominali: gli esercizi giusti per avere la pancia piatta senza mal di schiena
- 2 In che cosa consiste l'ernia iatale?
- 3 Addominali: con esercizi giusti pancia piatta e niente mal di schiena
- 4 Dieta e digiuno aiutano a contrastare l'infiammazione
- 5 Epatite C, nuovi farmaci gratis Lorenzin: «È una rivoluzione»
- 6 Le ore di sonno dei personaggi famosi
- 7 Dawson e gli altri, i bambini «rinati» con le mani bioniche da supereroi
- 8 I sintomi della menopausa possono durare fino a 14 anni
- 9 Le 18 fobie più assurde di cui soffre la gente
- 10 Studio inglese: la «super-cannabis» causa un caso di psicosi su quattro

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



Buoni consigli e servizi arrivano su smartphone e tablet

DOPO AVER LETTO QUESTO ARTICOLO MI SENTO...



ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



Mazda CX-5
 Mazda Taste Drive. Goditi il primo assaggio.
[Negli showroom Mazda](#)



Nuova Ford Focus Wagon
 Nuova Ford Focus Wagon € 195 al mese con Idea Ford



Nuova Jeep Cherokee
 Tua con Jeep Free a interessi ZERO.
[Richiedi preventivo.](#)