

L'Asl Milano 2 vince il premio "eHealth4All" Stile di vita sani a scuola

Il progetto dell'Asl Milano 2 di Melegnano, incentrato su alimentazione e stili di vita sani in classe, vince il premio "eHealth4All" che valorizza le soluzioni informatiche per migliorare la salute. Potenza dell'esempio della pervasività dei social media: la prevenzione e gli stili alimentari e di vita sani si possono davvero acquisire e diffondere. La prova è il progetto "Training and food game 4 all" dell'Asl Milano 2 di Melegnano che è riuscito a coinvolgere ben oltre i 283 studenti e docenti che vi hanno partecipato.

Gli studenti hanno agito da modello per altri coetanei oltre che da effetto moltiplicatore.

Anche i familiari si sono lasciati conquistare dal gioco che, attraverso una piattaforma informatica e la condivisione su whatsapp e sui social da mo-

bile, ha attivato percorsi "virtuosi" su scelte alimentari, attività fisica ed educazione al rispetto dell'ambiente.

Il progetto è stato giudicato la migliore applicazione informatica per la prevenzione dal Comitato scientifico del premio "eHealth4All" organizzato da ClubTI (Club per le Tecnologie dell'Informazione di Milano e della Liguria), Aused (Associazione Utilizzatori Sistemi e Tecnologie dell'informazione) e Aica (Associazione Italiana per l'Informatica e il Calcolo Automatico) che ne ha decretato la vittoria. La premiazione si è tenuta nei giorni scorsi presso il Conference Centre Orogel dell'Expo.

Molto soddisfatto il direttore generale dell'Asl, Antonio Mobilia: "Devo, anzitutto, complimentarmi e ringraziare gli operatori dell'Asl e le scuole che



hanno aderito all'iniziativa. Il premio è il riconoscimento di come anche la sanità pubblica sia al passo con i tempi e la tecnologia, e con le risorse a disposizione, di come cerchi di raggiungere, sfruttando tutti i canali, compresi quelli informatici, i cittadini, soprattutto i più giovani per sensibilizzarli sulle tematiche della salute. Indubbiamente il premio è un ulteriore stimolo a proseguire su questa strada, coniugando tecnologia e tutela della salute".

G.S.

